

# Erstbefund: Trink-Miktions-Protokoll



Wochentag, Datum:

Name:

Uhrzeit <small>Minutenangabe einfügen</small>	Trink- menge <small>ml</small>	Art der Getränke	Harndrang: Intensität		Entleerungs- menge <small>ml</small>	Harnverlust <small>s. u. Kasten</small> ★★ 1, 2, 3, 4 ★★★ S - P - T - R - H - N - LM	Vorlagen- wechsel <small>Gewicht g = ml</small>
			<small>1x bis 5x</small>	<small>0x (kein Drang): - Anlass vorsorglicher Entleerung(en)</small>			
05. ...							
06. ...							
07. ...							
08. ...							
09. ...							
10. ...							
11. ...							
12. ...							
13. ...							
14. ...							
15. ...							
16. ...							
17. ...							
18. ...							
19. ...							
20. ...							
21. ...							
22. ...							
23. ...							
00. ...							
01. ...							
02. ...							
03. ...							
04. ...							
<b>Gesamt- menge</b> ml							
<b>Frequenzen</b>					<small>tags</small>	<small>nachts</small>	

**Medikamente** (Dosis, Tageszeit)

**Besondere Tagesereignisse** Sport (Art, Dauer), körperl./emotion. Belastung, Wetter (Hitze, Kälte, Regen,...), Erkrankung, Sonst.

★★ 1: Tropfen • 2: Spritzer • 3: geringe Menge • 4: nass  
 ★★★ S: Sitzen • P: Positionswechsel • T: Treppab Gehen • R: Rennen • H: Husten • N: Niesen • LM: Last-Minute-Inkontinenz